



Birgitta Theiss & Team
 Franz-Bläsi-Str 17
 76646 Bruchsal

Birgitta Theiss ist als Hebamme 24 Std an 7 Tagen der Woche telefonisch erreichbar für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Vorsorge, Geburt, Nachsorge.

Telefonnummern		Fragen und Anmeldung bitte bei den einzelnen Kursleitern	
BRUNCH Henrik 0176 56990521	Marco Schlindwein 0179 2292690	Geburtsvorbereitung, Bewegung/Sport	für Schwangere
Birgitta Theiss 01520 1732737	Maren Hellriegel 0159 03147312	Rückbildung, Sport	für Mütter
Janine Fiedler 0170 2031301	Petra Hamm 06222 770175	Massage, Bewegung, Turnen	für Babies/ Kinder
Judith Goldschmidt	Tanja Neidinger 07251 3929672	Massagen Einzelbehandlungen, Entspannung	für alle
Karin Michel 0151 19341265	Veronica Hellwig 0151 50907625	Yoga	für alle
		Beratungen und Brunch	für alle

Montag bis Sonntag 8:00-14:00 Uhr					BERATUNG Vorsorge und Schwangerschaft		Birgitta Theiss
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende		
10:45-11:45 Uhr AKUPUNKTUR Birgitta Theiss	9:00-10:00 Uhr cantienica® Beckenbodentraining (für Mütter mit Säugling) Maren Hellriegel	9:30-13:15 Uhr BRUNCH für Alle Anmeldung	9:30-11:00 Uhr ungerade Woche FLASCHE & BRUST OHNE FRUST Beratung (Pause Schulferien) Tanja Neidinger	9:30-11:00 Uhr Spielwerkstatt MINIS freies Spielen von 0-7 Monate	9:30-10:30 Uhr alle 14 Tage Yoga all Levels Marco Schlindwein		
15:00-16:30 Uhr BABYMASSAGE (Pause Schulferien) Babys ab 6 Wochen bis 6. Monat Tanja Neidinger	10:00-11:00 Uhr Yoga Gesunder Rücken (auch für Senioren) Marco Schlindwein	16:15-17:00 Uhr Musikmäuse Musizieren mit und für die Kleinsten Judith Goldschmidt		11:00-12:30 Uhr Spielwerkstatt GROSS freies Spielen ab 7 Monate	9:00-12:00 Uhr Sa & So MASSAGEN Einzelbehandlung Veronica Hellwig		
16:45-17:45 Uhr cantienica® Beckenbodentraining Mama Fitness für Schwangere Maren Hellriegel	14:00-18:00 Uhr MASSAGEN Einzelbehandlung Veronica Hellwig	15:00-17:00 Uhr MASSAGEN Einzelbehandlung Karin Michel		13:00-17:00 Uhr MASSAGEN Einzelbehandlung Karin Michel	13:00-16:00 Uhr Sa & So MASSAGEN Einzelbehandlung Karin Michel		
18:00-19:00 Uhr cantienica® Beckenbodentraining für ALLE (für Mütter als Alternative zur Rückbildung ohne Kind) Maren Hellriegel	17:00-18:00 Uhr Yoga für Schwangere (auf Anfrage) Marco Schlindwein	17:00-18:00 Uhr cantienica® Beckenbodentraining Mama Fitness für Schwangere Maren Hellriegel	17:00-19:00 Uhr Figurtraining 30 Minuten, 1 Stunde, länger? Trainiere wie es DIR passt! Janine Fiedler	17:00-19:00 Uhr MASSAGEN Einzelbehandlung Veronica Hellwig			
19:00-20:00 Uhr PMR Progressive Muskelentspannung Maren Hellriegel	18:30-20:00 Uhr Yoga Level 2 Marco Schlindwein	18:00-19:00 Uhr cantienica® Beckenbodentraining für ALLE (für Mütter als Alternative zur Rückbildung ohne Kind) Maren Hellriegel	19:00-21:00 Uhr PILATES für Schwangere Petra Hamm				
20:00-21:15 Uhr RÜCKBILDUNG ohne Kind Birgitta Theiss	20:00-21:00 Uhr Yoga Gesunder Rücken Marco Schlindwein	19:00-20:00 Uhr ab 27.01.16 Yoga für Anfänger Marco Schlindwein					
		20:00-21:30 Uhr Yoga Level 2 Marco Schlindwein					